



Тренировочные старты по спортивному ориентированию «ВСТРЕЧА ДРУЗЕЙ – 2020»

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №2

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Вид тренировочного старта: «Кросс-Спринт».

Время и место проведения: Тренировочный старт проводится 19 сентября 2020 года в 10:00 часов в окрестностях поселка Приреченский (Центр тренировочных стартов).

Участники: К участию в тренировочном старте допускаются мужчины и женщины возрастных групп: МЖ30 (30-39 лет), МЖ40 (40-49 лет), МЖ 50 (50-54 лет), МЖ55 (55-59 лет), МЖ60 (60-64 лет), М65 (65-69 лет), Ж65 (65 лет и старше), М70 (70 лет и старше). Возраст участников определяется годом исполнения.

Местность: Слабо и среднепересеченная, в районе центра тренировочных стартов – равнинная. Лес лиственный, проходимость от хорошей до средней, грунт твердый. Дорожная сеть развита слабо. Открытых и полукрытых пространств - 50%.

Карта: Масштаб 1:5000, сечение рельефа 2,5 метров. Карта подготовлена в 2019 году и августе 2020 года М.М. Замотой. Карта напечатана на лазерном принтере, формат А4. Пакеты для герметизации карты можно получить на старте. В случае дождя карты будут герметизированы. Легенды контрольных пунктов в виде пиктограмм впечатаны в карту.

Старт: Старт интервальный (1 минута), производится по стартовой станции, далее участник берет карту из корзины соответствующей его группы. Пункт начала ориентирования совмещен со стартовой станцией. Старт и финиш находятся в 30 метрах. Разминка участников в районе старта.

Финиш: С последнего КП на финиш - 40 метров, маркированный участок отсутствует. После отметки на финишной станции участник соревнований проходит по маркировке к судейской палатке, где проходит контроль прохождения дистанции. Все участники обязаны пройти через судейскую палатку в центре тренировочного старта, в том числе и сошедшие с дистанции.

Параметры дистанций:

Группа	«Кросс-Спринт»	
	Протяженность	Кол-во КП
М30	3,5	22
М40	3,2	19
М50	3,0	18
М55	2,7	19
М60	2,4	16
М65	2,2	17
М70	2,0	15
Ж30	3,2	19
Ж40	3,0	18
Ж50	2,7	19
Ж55	2,4	16
Ж60	2,2	17
Ж65	2,0	15

Вид тренировочного старта: «3-х этапная эстафета «Тройка, семерка, туз».

Время и место проведения: Тренировочный старт проводится 19 сентября 2020 года в 15:00 часов в окрестностях поселка Приреченский (Центр тренировочных стартов).

Участники: Команда 3-х этапной эстафеты состоит из трех предложенных этапов дистанций по возрастам: «тройка» - мужчины и женщины от 30 до 45 лет, «семерка» - мужчины и женщины от 46 до 55 лет, «туз» - мужчины и женщины от 56 лет и старше. Возраст участников определяется годом исполнения.

Для «тройки» предложен этап дистанции в заданном направлении с «пустым» КП (отсутствует фрагмент карты в КП указанном на карте), для «семерки» дистанция в заданном направлении по нитки без указанных контрольных пунктов на карте (участнику необходимо отметить все контрольные пункты, которые встретит на своем пути, согласно нитки маршрута), для «туза» дистанция в заданном направлении.

Обязательным условием является участие не менее одной женщины в возрасте от 46 лет и старше в составе команды. В случае неукomплектования команд, допускается участие мужчин и женщин старшего возраста в группах на категорию моложе.

Местность: Слабо и среднепересеченная, в районе центра тренировочных стартов – равнинная. Лес лиственный, проходимость от хорошей до средней, грунт твердый. Дорожная сеть развита слабо. Открытых и полукрытых пространств - 50%.

Карта: Масштаб 1:7500, сечение рельефа 2,5 метров. Карта подготовлена в 2019 году и августе 2020 года М.М. Замотой. Карта напечатана на лазерном

принтере, формат А4. Пакеты для герметизации карты можно получить на старте. В случае дождя карты будут герметизированы. Легенды контрольных пунктов в виде пиктограмм впечатаны в карту.

Старт: Участники первого, второго и третьего этапа эстафетных команд определяются принудительной жеребьевкой. Участники первого этапа стартуют общим стартом, остальные участники второго и третьего этапа выбегают на дистанцию по мере прохождения дистанции и передачи эстафеты участниками первого и второго этапа соответственно. Пункт начала ориентирования совмещен со стартовой станцией. Разминка участников в районе старта.

Финиш: С последнего КП на финиш - 70 метров, маркированный участок. После отметки на финишной станции участник соревнований проходит по маркировке к судейской палатке, где проходит контроль прохождения дистанции. Все участники обязаны пройти через судейскую палатку в центре тренировочного старта, в том числе и сошедшие с дистанции.

Параметры дистанций:

«3-х этапная эстафета «Тройка, семерка, туз»		
Группа	Протяженность	Кол-во КП
«Тройка»	3,9	11
«Семерка»	2,8	11
«Туз»	2,2	8

Вид тренировочного старта: «Кросс-Классика».

Время и место проведения: Тренировочный старт проводится 20 сентября 2020 года в 08:30 часов в окрестностях поселка Приреченский (Центр тренировочных стартов).

Участники: К участию в тренировочном старте допускаются мужчины и женщины возрастных групп: МЖ30 (30-39 лет), МЖ40 (40-49 лет), МЖ 50 (50-54 лет), МЖ55 (55-59 лет), МЖ60 (60-64 лет), М65 (65-69 лет), Ж65 (65 лет и старше), М70 (70 лет и старше). Возраст участников определяется годом исполнения.

Местность: Слабо и среднепересеченная, в районе центра тренировочных стартов – равнинная. Лес лиственный, проходимость от хорошей до средней, грунт твердый. Дорожная сеть развита слабо. Открытых и полукрытых пространств - 50%.

Карта: Масштаб 1:10000, сечение рельефа 2,5 метров. Карта подготовлена в 2019 году и августе 2020 года М.М. Замотой. Карта напечатана на лазерном принтере, формат А4. Пакеты для герметизации карты можно получить на старте. В случае дождя карты будут герметизированы. Легенды контрольных пунктов в виде пиктограмм впечатаны в карту.

Старт: Старт интервальный (1 минута), производится по стартовой станции, далее участник берет карту из корзины соответствующей его группы. Пункт начала ориентирования совмещен со стартовой станцией. Старт и финиш находятся в 30 метрах. Разминка участников в районе старта.

Финиш: С последнего КП на финиш - 40 метров, маркированный участок отсутствует. После отметки на финишной станции участник соревнований проходит по маркировке к судейской палатке, где проходит контроль прохождения дистанции. Все участники обязаны пройти через судейскую палатку в центре тренировочного старта, в том числе и сошедшие с дистанции.

Параметры дистанций:

Группа	«Кросс-Классика»	
	Протяженность	Кол-во КП
М30	6,7	22
М40	5,2	18
М50	4,8	16
М55	4,3	14
М60	3,6	13
М65	3,1	11
М70	2,2	10
Ж30	5,2	18
Ж40	4,8	16
Ж50	4,3	14
Ж55	3,6	13
Ж60	3,1	11
Ж65	2,2	10

Отметка: Для контроля и проверки порядка прохождения КП на всех дистанциях будет использоваться система электронной отметки SFR-system. Арендованные чипы участники соревнований получают на старте. Отметка на КП производится путем нажатия пальцем в специальное место на корпусе станции. Подтверждением отметки является звуковой и световой сигналы (в случае отсутствия сигналов следует повторить отметку). При троекратном несрабатывании допускается произвести отметку компостером в специально отведенном для этого месте на карте).

За потерю чипа участник обязан вернуть 500 рублей организаторам соревнований.

Границы района тренировочных стартов: север, запад – федеральная трасса М4-Дон (Горячий Ключ-Краснодар); юг – станция Саратовская; восток – асфальтированная автомобильная дорога (поселок Приреченский – станция Саратовская).

По истечении контрольного времени выходить на восток к асфальтированной автомобильной дороге направления поселок Приреченский – станция Саратовская, далее двигаться в Центр тренировочных стартов (поселка Приреченский). В нижнем правом углу спортивной карты указан аварийный азимут (АА-90) и телефон организаторов тренировочного старта - Владимир Орловский (г. Горячий Ключ) – 8-988-955-05-33