

Чемпионат и первенство города Сочи по спортивному ориентированию.

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Время и место проведения: 29 февраля 2020 г. в центральной части города Сочи, в микрорайоне «Макаренко». Центр первого соревновательного дня находится на территории гимназии № 15 (ул. 60 лет ВЛКСМ, 12). Начало старта в 09.30 час. Вход на территории гимназии № 15 - со стороны ул. 60 лет ВЛКСМ и ул. Пластунская (см. схему). Старт и финиш разнесены на 120 метров (см. схему).

В районе Центра соревнований парковка автомобилей осуществляется вдоль обочин, согласно дорожных знаков.

Вид соревнований: кросс-спринт. В задачу участника входит: в течение контрольного времени пройти дистанцию в заданном направлении, отметив контрольные пункты по порядку.

Местность: Жилой микрорайон «Макаренко» расположен в центральной части Сочи на высотах от 30 до 60 м над уровнем моря на пологом восточном склоне. Застройка в основном регулярная, сложившаяся. Лестниц, подпорных стен в районе не много. **Газоны и клумбы (оливковый цвет) не всегда имеют чёткие границы, как на местности, так и на карте, запрещены для бега.** Микрообъектов немного, в основном это объекты на детских площадках (знак маленький чёрный крестик) и столбы конструкций для сушки белья (маленький чёрный кружок). Знаком «асфальт» в чёрном кружке показаны поднятые выше уровня земли колодцы. Много асфальтированных, а также выложенных плиткой площадок и дорожек. По заездам во дворы возможен небольшой автомобильный трафик. Много припаркованных автомобилей. Площадки мест для сбора бытовых отходов обозначены фиолетовой заливкой. Невысокие ограждения (например, перила лестниц) местами могут быть не показаны на карте, чтобы не ухудшить её читаемость.

Использование беговой обуви с металлическими шипами запрещено.

Карта: масштаб: 1:3000 (в 1 см 30 метров), сечение рельефа 2,5 м, условные знаки ISSPrOM 2019, формат А4. Печать цифровая, дистанции и легенды впечатаны. Дополнительные легенды – в зоне старта. Подготовили в 2012-2020 г.г. Дмитрий Попов, Сергей Смирнов (Сочи). Карты не герметизированы. Специальные условные знаки: кружок с точкой – памятники, чёрные крестики — спорт/игровые объекты, стрит-арт, указатели.

Порядок старта: старт интервальный, через 1 минуту, согласно протоколов старта.

Участники группы «Дети с родителями» стартуют по мере готовности по стартовой станции с 09:45 до 10:30 час из отдельного стартового коридора.

Система отметки — SFR-system. При отметке на КП следует дождаться звукового и светового сигнала. При троекратном несрабатывании станции — отметить компостером в резервной клетке на карте.

Все стартовавшие спортсмены обязаны пройти через финиш.

Опасные места — проезды с малой интенсивностью движения автотранспорта, высокие подпорные стены. По краям карты проходит улица с интенсивным автомобильным движением — обозначена пурпурной штриховкой. Выбегать на неё запрещено! Не забывайте, что вы на дистанции не одни — здесь живут и гуляют горожане, будьте аккуратны и вежливы в любых ситуациях!

Парковочные места часто огорожены тросами и цепочками на высоте 20-40 см от земли, на бегу они могут быть плохо заметны. Будьте внимательны!

Контрольное время – 60 минут.

ВНИМАНИЕ! Участники групп МЖ-10,11,12, а так же спортсмены, имеющие недостаточную физическую или техническую подготовку, в соответствии с правилами соревнований, обязаны иметь с собой на дистанции заряженные средства мобильной связи.

Контактные телефоны в Центре соревнований: +7-9882-33-00-99 и +7-928-666-16-16

ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!

ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИЙ:

Группа	Длина	КП	Группа	Длина	КП
Ж10	0,8	9	М10	0,9	10
Ж11	1,0	10	М11	1,1	11
Ж12	1,2	12	М12	1,3	13
Ж14	1,4	14	М14	1,6	16
Ж16	1,8	18	М16	2,0	22
ЖВ	2,5	22	МВ	3,0	23
Дети с родителями	0,7	8			

СХЕМА ЦЕНТРА СОРЕВНОВАНИЙ

