



## ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СТАРТЫ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

### ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

#### 1. Организаторы:

Тренировочные старты проводит клуб спортивного ориентирования «Черное море».

#### 2. Время и место сборов:

Тренировочные старты проводятся в Краснодарском крае, в городе-курорте Геленджик с 16 марта по 4 апреля 2020 года.

#### 3. Программа:

- 16 марта** тренировочный полигон (11.00-13.00), г.Геленджик, верхняя Сосновка, ул.Фадеева  
**17 марта** тренировочный полигон (11.00-13.00), с.Возрождение, Мягкая щель (справа, парк «Паук»)  
**18 марта** тренировочный полигон (11.00-13.00), с.Адербиевка (Эриванская щель)  
**19 марта** тренировочный полигон (11.00-13.00), с.Адербиевка (Кирпичная поляна)  
**20 марта** **официальная тренировка** (11.00-16.00), х.Широкая щель (слева, камни) заявка не нужна  
**26 марта** тренировочный полигон (11.00-13.00), х.Широкая щель (первый сад, справа)  
**27 марта** тренировочный полигон (11.00-13.00), с.Адербиевка (Перервина щель)  
**28 марта** **Первенство Геленджика** *кросс-классика* (11.00), х.Широкая щель (слева)  
**29 марта** **Первенство Геленджика** *кросс-многодневный* (11.00), х.Широкая щель (прямо, сад)  
**31 марта-4 апреля** возможны тренировочные полигоны по предварительной заявке с учетом количества участников, места стартов указаны в онлайн заявке.

#### Заявки:

Заявки на участие в тренировочных стартах принимаются на сайте:

Полигоны 16-19 марта, 26-27 марта <https://orgeo.ru/event/11789> заявка до 12 марта 2020г.

**Первенство Геленджика** 28-29 марта <https://orgeo.ru/event/11791> заявка до 25 марта 2020г.

Полигоны 31 марта-4 апреля <https://orgeo.ru/event/11790> заявка до 25 марта 2020г.

#### **В заявке вы должны указать в какие дни вы участвуете!**

#### 4. Заявочный взнос:

Заявочный взнос за участие в тренировочных стартах:

100 рублей с участника групп МЖ 12-20 и 60-старше за один полигон, для остальных 150 руб. Чемпионат и первенство Геленджика.

Взнос за участие: МЖ 10,12,14,16-200 рублей в день, МЖ 21,21К,35,45,55-300 рублей в день.

Подведение итогов и награждение 1-3 место по сумме времени 28 и 29 марта.

#### 5. Беговые тренировки:

Беговые тренировки можно проводить по набережной города-курорта (10 км в одну сторону), по - песчаному пляжу (длина 900м.) и по горным тропам в окрестностях города.



## 7. Местность и карты:

Местность будет представлена разными формами рельефа: сильнопересеченная, горная с перепадами на склоне от 50 до 200м. Лес лиственный, проходимость от хорошей до средней. Дорожная сеть развита хорошо.

Карты М: 1:7500, откорректированы в 2012-2018г. Формат карты-А4.

## 8. Система отметки:

Все дистанции оборудованы электронной отметкой SFR-system, чипы можно будет получить при прохождении мандатной комиссии **на старте**. Стоимость аренды чипа входит в оплату. **Старт по стартовой станции, финиш по финишной станции.** Сплиты будут выдаваться на финише и размещаться в интернете. За потерю чипа участник возмещает организаторам 400 рублей.

## 9. Условия проведения:

На полигоне работают 4 дистанции (выбор на усмотрение тренеров и спортсменов).

Предварительные параметры: **1-1200-1500м.**; **2-2200-3000м.**; **3-4000-4500м.**; **4-5500-6000м.**

Карты выдаются тренеру перед стартом, вместе с клеящимися номерами для чипов и списком участников команды с присвоенными номерами. Приклеивать номер строго указанному участнику. Итоговые протоколы тренировочной дистанции вывешиваются в интернете.

**Тренировочные полигоны состоятся при заявке не менее 100 чел.**

## 10. Транспорт

Пригородные автобусы до с.Адербиевка, с.Возрождение, х.Широкая щель отправляются от старой АС г.Геленджик (пересечение ул.Ленина и ул.Луначарского). Интервал движения 30мин-1,5 ч. Стоимость проезда 23-30 руб. **Количество мест ограничено!**

## 11. Дополнительная информация:

Вся дополнительная информация по сборам и соревнованиям будет размещена на сайте:

[www.o-kuban.ru](http://www.o-kuban.ru)

