



ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СТАРТЫ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

1. Организаторы:

Тренировочные старты проводит клуб спортивного ориентирования «Черное море».

2. Время и место сборов:

Тренировочные старты проводятся в Краснодарском крае, в городе-курорте Геленджик с 31 марта по 2 апреля 2016 года.

3. Программа:

31 марта тренировочный полигон (11.00-13.00), с.Возрождение, Мягкая щель (справа, парк «Паук»)

1 апреля тренировочный полигон (11.00-13.00), х.Широкая щель (дальняя)

2 апреля тренировочный полигон (11.00-13.00), с.Адербиевка (Цегельская щель, справа)

4. Заявки:

Заявки на участие в тренировочных стартах принимаются до **15 марта 2016г.** на сайте orgeo.ru

5. Заявочный взнос:

Заявочный взнос за участие в тренировочных стартах:

100 рублей с участника групп МЖ 12-20 за один полигон, для остальных 150руб.

6. Беговые тренировки:

Беговые тренировки можно проводить по набережной города-курорта (10 км в одну сторону), по - песчаному пляжу (длина 900м.) и по горным тропам в окрестностях города.



7. Местность и карты:

Местность будет представлена разными формами рельефа: сильнопересеченная, горная с перепадами на склоне от 50 до 200м. Лес лиственный, проходимость от хорошей до средней. Дорожная сеть развита хорошо.

Карты М: 1:7500, 1:10000, откорректированы в 2012-2015 г.г. Формат карты-А4.

8. Система отметки:

Все дистанции оборудованы электронной отметкой SFR-system, чипы можно будет получить при прохождении мандатной комиссии на старте. Стоимость аренды чипа входит в оплату. **Старт по стартовой станции, финиш по финишной станции.** Сплиты будут выдаваться на финише и размещаться в интернете. За потерю чипа участник возмещает организаторам 400 рублей.

9. Условия проведения:

На полигоне работают 4 дистанции (выбор на усмотрение тренеров и спортсменов).

Предварительные параметры: **1-1200-1500м.; 2-2200-3000м.; 3-4000-4500м.; 4-5500-6000м.**

Карты выдаются тренеру перед стартом, вместе с клеящимися номерами для чипов и списком участников команды с присвоенными номерами. Приклеивать номер строго указанному участнику. Итоговые протоколы тренировочной дистанции вывешиваются на следующий день (на старте) и в интернете.

Тренировочные полигоны состоятся при заявке не менее 50 чел.

10. Транспорт

Пригородные автобусы до с.Адербиевка, с.Возрождение, х.Широкая щель отправляются от старой АС г.Геленджик (пересечение ул.Ленина и ул.Луначарского). Интервал движения 30мин-1,5 ч. Стоимость проезда 15-25 руб.

11. Дополнительная информация:

Вся дополнительная информация по сборам и соревнованиям будет размещена на сайте:

www.o-kuban.ru



**Схема
тренировочных стартов
31 марта
с.Возрождение, Мягкая щель**



Схема
тренировочных стартов
1 апреля



х.Широкая щель

Схема
тренировочного пролигона
2 апреля

