

**Кубок России по спортивному ориентированию.**  
**Открытые краевые соревнования по спортивному ориентированию.**  
**ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ**  
**о дистанциях 3-го дня соревнований**

**Время и место проведения:** 23 марта в центральной части города Сочи. Центр первого соревновательного дня находится в здании Центра Детского и Юношеского Туризма (ЦДЮТ) по адресу Орджоникидзе, 10. Ближайшая остановка общественного транспорта — гостиница «Сочи». В ЦДЮТ вы получите фрагмент карты, по которому сможете сделать разминку и пробежать (пройти) к месту старта — 1 км. Начало старта в 10.30. Предусмотрена зона стартовой изоляции и разминки спортсменов (смотрите схему на сайтах o-kuban.ru или sochi2015.org). Участники Кубка России должны зайти в зону стартовой изоляции до 10.15. Финиш — в непосредственной близости от ЦДЮТ.

**Вид соревнований:** ориентирование в заданном направлении — эстафета 4 чел. (2М+2Ж) код дисциплины 0830081811Я для участников Кубка России и спринт (до 25 мин.) – для остальных групп.

**Местность:** центральная курортно-парковая часть города Сочи с выходом на набережную. Склон от города к морю различной крутизны и имеет перепад высоты до 35 м. Много лестниц, в том числе есть металлические (могут быть скользкими во время дождя), много непреодолимых подпорных стен. Много зданий и строений различной конфигурации, есть заходы и заезды на подземные и верхние уровни. **Газоны и клумбы в большинстве своём ухоженные и запрещены для бега (оливковый цвет)**, но есть и части парка, открытые для бега. Из микрообъектов есть стелы, указатели, памятники, пальмы в кадках и т.п. Много асфальтированных, а также выложенных плиткой площадей и дорожек, есть фонтаны. По заездам к отелям возможен небольшой автомобильный трафик. Площадки уличных кафе и других временных сооружений обозначены фиолетовой заливкой и так же запрещены для бега. **Использование беговой обуви с металлическими шипами запрещено.**

**Карта:** масштаб в 1:4000, сечение рельефа 2,5 м, условные знаки ISSOM 2007 (спринт), формат А4. Печать типографская, дистанции и легенды впечатаны. Подготовил в феврале 2016 г. Дмитрий Попов (Сочи). Карты герметизированы. Специальные условные знаки: черные прямоугольники — информационные указатели, чёрные крестики — спорт/игровые объекты, стрит-арт, зелёный квадрат в чёрной окантовке — пальма в кадке.

**Дистанции:**

Группа	Длина	КП	Набор высоты	Группа	Длина	КП	Набор высоты
<b>Ж10</b>	0,8	8	15	<b>М10</b>	0,9	9	20
<b>Ж12</b>	1,1	12	25	<b>М12</b>	1,3	12	35
<b>Ж14</b>	1,3	12	40	<b>М14</b>	1,6	14	60
<b>Ж16</b>	1,7	14	55	<b>М16</b>	2,1	17	55
<b>Ж18</b>	2,1	17	55	<b>М18</b>	2,6	22	85
<b>Ж21+</b>	2,6	22	85	<b>М21+</b>	2,6	24	95
<b>Этапы Ж</b>	<b>2,6+2,6</b>	<b>20+20</b>	<b>65+65</b>	<b>Этапы М</b>	<b>3,0+3,0</b>	<b>24+24</b>	<b>95+95</b>

**Порядок старта** — согласно стартовым протоколам. Порядок старта спортсменов в эстафете – Ж-М-М-Ж. Система отметки — SFR-system. Дополнительные легенды выдаваться не будут. При отметке на КП следует дожидаться звукового и светового сигнала. При трехкратном несрабатывании станции — отметить компостером в резервной клетке на карте. Смотровой КП расположен на 75-80% дистанции, и виден из стартового накопителя. Не забудьте сделать отметку на финишной станции. **ВНИМАНИЕ! На всей дистанции находятся контролёры!**

**Опасные места** — проезды с малой интенсивностью движения автотранспорта, высокие подпорные стены. При дождливой погоде металлические лестницы могут быть скользкими. По краю карты проходит улица с интенсивным автомобильным движением — обозначена вертикальной пурпурной штриховкой. Пересекать её в ходе дистанции категорически запрещено. По пути на старт/финиш переходить эту улицу можно только по пешеходному переходу! Не забывайте, что вы на дистанции не одни — здесь прогуливаются горожане и гости города-курорта Сочи, будьте аккуратны и вежливы в любых ситуациях!

**Контрольное время** 1 час.

**ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!**