

**Кубок России по спортивному ориентированию.
Открытые краевые соревнования по спортивному ориентированию.
ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ
о дистанциях 2-го дня соревнований**

Время и место проведения: 22 марта в центральной части города Сочи. Центр второго соревновательного дня находится в здании Центра Детского и Юношеского Туризма (ЦДЮТ) по адресу Орджоникидзе, 10. Ближайшая остановка общественного транспорта — гостиница «Сочи». Стартовое построение начинается в 10 часов 20 минут возле памятника Ленину в непосредственной близости от ЦДЮТ. Начало старта в 10.30.

Вид соревнований: ориентирование в заданном направлении — спринт-общий старт (25-30 мин.) код дисциплины 0830091811Я.

Местность: центральная курортно-парковая часть города Сочи с выходом в районы жилой застройки. Перепад высоты по всей площади района соревнований составляет 50 м. Есть лестницы, непреодолимые подпорные стены. Много зданий и строений различной конфигурации. **Газоны и клумбы в большинстве своём ухоженные и запрещены для бега (оливковый цвет).** Из микрообъектов есть стелы, указатели, памятники, объекты стрит-арта и т.п. Много асфальтированных, а также выложенных плиткой площадей и дорожек. По заездам в жилые кварталы возможен небольшой автомобильный трафик. Площадки уличных кафе, детских аттракционов и других временных сооружений обозначены фиолетовой заливкой и так же запрещены для бега. **ВНИМАНИЕ!!! Район соревнований пересекает Курортный проспект с высокой интенсивностью движения транспорта. Пересекать Курортный проспект разрешается ТОЛЬКО ПО ПОДЗЕМНЫМ ПЕРЕХОДАМ!!!** Дистанции спланированы таким образом, что в начале каждого подземного перехода находится контрольный пункт. **Использование беговой обуви с металлическими шипами запрещено.**

Карта: масштаб в 1:4000, сечение рельефа 2,5 м, условные знаки ISSOM 2007 (спринт), формат А4. Печать типографская, дистанции и легенды впечатаны. Подготовил в марте 2016 г. Дмитрий Попов (Сочи). Карты герметизированы. Специальные условные знаки: черные прямоугольники — информационные указатели, чёрные крестики — спорт/игровые объекты, стрит-арт.

Дистанции:

Группа	Длина	КП	Набор высоты	Группа	Длина	КП	Набор высоты
Ж10	1,3	10	10	М10	1,3	15	10
Ж12	1,8	15	15	М12	2,0	18	35
Ж14	2,0	18	35	М14	2,6	19	50
Ж16	2,6	19	50	М16	2,7	21	60
Ж18	2,7	21	60	М18	2,9	24	80
Ж21+	2,9	24	80	М21+	2,9	24	80
Женщины	3,9	34	100	Мужчины	4,5	34	115

Порядок старта — согласно регламенту и стартовым протоколам. Система отметки — SFR-system. Дополнительных легенд не предусмотрено. При отметке на КП следует дождаться звукового и светового сигнала. При троекратном несрабатывании станции — отметить компостером в резервной клетке на карте. Смена карт и рассеивание по системе Фарста предусмотрено ТОЛЬКО для участников Кубка России. Отметка на финишной станции обязательна для всех участников. **ВНИМАНИЕ! На всей дистанции находятся контролёры!**

Опасные места — проезды с малой интенсивностью движения автотранспорта, высокие подпорные стены. По середине карты проходит Курортный проспект с интенсивным автомобильным движением — обозначена вертикальной пурпурной штриховкой, пересекать его можно только по подземным переходам (обозначены на карте). Не забывайте, что вы на дистанции не одни — здесь прогуливаются горожане и гости города-курорта Сочи, будьте аккуратны и вежливы в любых ситуациях!

Контрольное время 1 час.

ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!