

**Чемпионат России по спортивному ориентированию.
Чемпионат Краснодарского края по спортивному ориентированию. Кубок ФСО Краснодарского края.**

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ
о дистанциях 4-го дня соревнований**

Время и место проведения: 12 ноября в окрестностях поселка Семеновка, на территории Сочинского национального парка. Центр соревнований, старт и финиш находятся в 800 м от остановки общественного транспорта «Семеновка» (смотрите схему на сайтах o-kuban.ru или sochi2015.org). Начало старта в 10.00.

Вид соревнований: ориентирование в заданном направлении — марафон, код дисциплины 0830041811Л для участников чемпионата России и чемпионата Краснодарского края в группах мужчины, женщины; классика (50 мин.) - для участников Кубка ФСО Краснодарского края в остальных группах.

Местность: пересечённая, горная. Перепад высот в районе соревнований 160 м. Выраженный рельеф водно-эрозионного типа. Склоны сильно изрезаны глубокими оврагами, однако между ними имеются пологие участки со средними и мелкими формами рельефа, в том числе — отрицательного. Есть участки с развитой каменной ситуацией. Руслу ручьёв местами промыты и имеют крутые берега. Малые ручьи пересохли, но уровень воды может подняться при дождливой погоде. Грунт мягкий, задернованный, редко — каменистый. Лес лиственный, преимущественно спелый, парковый с небольшими участками среднепроходимого лиственного подлеска. Заросшие чайные плантации, обозначенные в карте «третьей» зелёной или вертикальной зелёной штриховкой по желтому — непреодолимы. По краям полян, на линиях электропередач, редко в лесу, встречаются заросли ежевики и колючей лианы сассапарили. Местность закрытая на 95%. Сеть дорог развита средне, дороги и тропы к старым вырубкам в настоящее время зарастают. Район ограничен с запада и севера рекой Мацеста, с юга — ЛЭП, с востока — автодорогой Мацеста — Семеновка — хутор «Вольница». В случае потери ориентирования выходить на восток к автодороге и по ней на юг к Центру соревнований и на финиш.

Карта: масштаб 1:10000 для групп мужчины, женщины, 1:7500 для остальных групп, сечение рельефа 5 м, формат А4, герметизирована. Подготовил в 2015 г. Дмитрий Попов (Сочи). Печать офсетная, дистанции и легенды впечатаны.

Дистанции:

Группа	км	КП	набор высоты	Группа	км	КП	набор высоты
Ж10	1,0	4	75	М10	1,3	5	80
Ж12	1,6	7	130	М12	2,1	9	150
Ж14	2,5	9	170	М14	3,0	11	195
Ж16	3,3	11	220	М16	5,0	16	270
Ж18	3,8	11	205	М18	6,4	16	385
Ж21	11,3 (4,5+4,4+2,4)	21 (7+7+7)	770	М21	15,5 (6,0+6,0+3,5)	30 (11+11+8)	1050
Ж35	4,2	13	260	М35	6,1	17	350
Ж45	3,8	11	205	М45	5,4	14	300
Ж55+	3,0	11	195	М55+	4,2	13	260
ореп	1,6	6	150				

Пункт питания на дистанциях мужчины, женщины совмещён с пунктом смены карт в районе старта (смотрите схему). **Двукратная смена карт** предусмотрена для групп мужчины, женщины. С последнего КП каждого круга до смены карт и до финиша — по разметке. Здесь же в районе пункта смены карт спортсмены и представители команд могут самостоятельно организовать дополнительное питание, помимо судейского. Система отметки — SFR-system. Образец КП находится на старте. При отметке на КП следует дождаться звукового и светового сигнала.

Опасные места — крутые склоны, обрывы, заросли сассапарили.

Контрольное время: **4 часа** - для групп мужчины, женщины; **2 часа** - для групп МЖ14,16,18,35,45,55+; **1,5 часа** для остальных групп.

ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!