

**Чемпионат России по спортивному ориентированию.
Кубок Федерации спортивного ориентирования Краснодарского края.**

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ
о дистанциях 3-го дня соревнований**

Время и место проведения: 11 ноября на территории курорта «Роза хутор» в олимпийской деревне Rosa Valley («Роза Долина»). Место старта-финиша находится на Площади Роза, а Центр соревнований и размещение участников — через мост, на площади у касс подъёмника. Предусмотрена зона финишной изоляции (смотрите схему на сайтах o-kuban.ru или sochi2015.org). Начало старта в 11.30 час.

Вид соревнований: ориентирование в заданном направлении — эстафета 4 чел. (2М+2Ж) код дисциплины 0830081811Я для участников чемпионата России в смешанной группе мужчины+женщины; спринт 20 мин. - для участников Кубка ФСО Краснодарского края в остальных группах.

Местность: территория «Роза Долина» узкая и вытянутая, расположена в горном ущелье по обеим берегам реки Мзымта, на высоте 560 м над уровнем моря. Берега соединены между собой мостами. Здания отелей и парковок разнообразны в плане, со внутренними двориками, навесами, лесенками, полуподвалами, заходами на второй этаж, все эти ориентиры используются на дистанциях. Пешеходные зоны выложены плиткой, проезжие части асфальтированы, автомобильный трафик минимальный. Клумб и газонов немного, но почти все они закрыты для бега (оливковый цвет). Площадки уличных кафе обозначены фиолетовой заливкой и так же запрещены для бега. Есть участок лесного склона, на нём грунт каменистый, проходимость леса от хорошей до средней. Перепад высот в застроенной части курорта — 20 м, на участке лесного склона — ещё 25 м. **Использование спортивной обуви с металлическими шипами не разрешается!**

Карта: масштаб в 1:4000, сечение рельефа 2,5 м, условные знаки ISSOM 2007 (спринт), формат А4. Печать типографская, дистанции и легенды впечатаны. Подготовил в 2014-2015 г. Дмитрий Попов (Сочи). Карты герметизированы. Специальные условные знаки: маленький чёрный прямоугольник — информационный стенд, велопарковка; чёрный крестик — мангал, спортивная/детская/рекламная конструкция.

Дистанции:

Группа	км	КП	набор высоты	Группа	км	КП	набор высоты
Ж10	0,6	5	7,5	М10	0,9	8	10
Ж12	1,1	11	12,5	М12	1,3	11	17,5
Ж14	1,6	15	35	М14	2,2	18	60
Ж16	2,3	20	45	М16	2,8	25	65
Ж18	2,5	23	52,5	М18	2,9	26	67,5
ЖММЖ	2,73,3+3,3+2,7	21+26+26+21	65+70+70+65	орен	1,9	15	50
Ж35	2,8	25	65	М35	3,3	27	70
Ж45	2,5	23	52,5	М45	2,9	26	67,5
Ж55+	2,3	20	45	М55+	2,5	23	60

Порядок старта по этапам в эстафете — ЖММЖ. Подробная схема старта, финиша и передачи эстафеты будет опубликована накануне соревнований. На каждом этапе эстафет в каждой группе есть смотровой КП, от него до финиша остаётся 50-70 процентов дистанции. Система отметки — SFR-system. Образец КП находится на старте. При отметке на КП следует дожидаться звукового и светового сигнала. **ВНИМАНИЕ!** На дистанции — контролёры!

Опасные места — проезды с малой интенсивностью движения автотранспорта.

Контрольное время: 1 час 30 минут - на 2 этапа, 2 часа - на эстафету; 1 час - на остальные дистанции.

ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!