

**Чемпионат России по спортивному ориентированию.
Кубок Федерации спортивного ориентирования Краснодарского края.**

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ
о дистанциях 2-го дня соревнований**

Время и место проведения: 10 ноября в окрестностях поселка Прогресс, на территории Сочинского национального парка. Центр соревнований, старт и финиш находятся в 850 м от остановки общественного транспорта «Прогресс. Школа №57». Предусмотрена зона финишной изоляции (смотрите схему на сайтах o-kuban.ru или sochi2015.org). Начало старта в 10.00.

Вид соревнований: ориентирование в заданном направлении — эстафета 2 чел. код дисциплины 0830061811Я для участников чемпионата России в группах мужчины и женщины; классика 30 мин. - для участников Кубка ФСО Краснодарского края в остальных группах.

Местность: пересечённая, горная. Перепад высот в районе соревнований 150 м. Выраженный рельеф водно-эрозионного типа. Склоны от пологих до крутых, обрывистых. Каменная ситуация развита слабо. Руслу ручьёв местами промыты и имеют крутые берега. Речка легко преодолима, многие малые ручьи пересохли, однако уровень воды может подняться при дождливой погоде. Грунт мягкий, задернованный, редко — каменистый. Лес лиственный, преимущественно спелый, парковый с небольшими участками среднепроходимого лиственного подлеска. По краям полей, на линиях электропередач, редко в лесу, встречаются заросли ежевики и колючей лианы сассапарили. Местность закрытая на 95%. Сеть дорог развита средне. Район ограничен с запада автодорогой Мацеста-Абазинка. Других чётких ограничений нет. В случае потери ориентирования выходить вниз по течению ручьёв к реке Агура и далее вверх по течению к селу Прогресс и на финиш.

Карта: масштаб 1:7500, сечение рельефа 5 м, формат А4, герметизирована. Подготовили в феврале-октябре 2015 г. Геннадий Яшпатов (Йошкар-Ола), Сергей Скрипко (Томск), Дмитрий Попов (Сочи). Печать офсетная, дистанции и легенды впечатаны.

Дистанции:

Группа	км	КП	набор высоты	Группа	км	КП	набор высоты
Ж10	0,6	4	35	М10	0,9	5	60
Ж12	1,1	5	60	М12	1,4	7	80
Ж14	1,7	6	95	М14	1,8	8	110
Ж16	2,2	8	135	М16	3,3	10	195
Ж18	2,7	9	200	М18	3,8	12	325
Ж21	5,2+5,2	17+17	380+380	М21	6,5+6,5	20+20	475+475
Ж35	2,7	9	200	М35	3,8	12	325
Ж45	2,2	8	135	М45	3,3	10	195
Ж55+	1,7	6	115	М55+	2,7	9	200
ореп	1,9	9	105				

Старт, финиш и передача эстафеты — согласно подробной схемы, которая будет опубликована накануне соревнований. На каждом этапе эстафет есть смотровой КП, от него до финиша остаётся 35-25 процентов дистанции. Система отметки — SFR-system. Образец КП находится на старте. При отметке на КП следует дожидаться звукового и светового сигнала.

Опасные места — крутые обрывы, заросли сассапарили.

Контрольное время: 1 час 30 минут на 1 этап, 2 часа 30 минут на эстафету, 1 час 30 минут - на остальные дистанции.

ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!