

**Первенство Краснодарского края по спортивному ориентированию.
Открытый чемпионат и первенство города Сочи «СОЧИНСКИЙ О-МАРАФОН»**

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ
о дистанциях 4-го дня соревнований

Время и место проведения: 7 ноября в окрестностях села Прогресс, на территории Сочинского национального парка. Центр соревнований, старт и финиш находятся в 850 м от остановки общественного транспорта «Прогресс. Школа №57» (смотрите схему на сайтах o-kuban.ru или sochi2015.org). Начало старта в 10.00.

Вид соревнований: ориентирование в заданном направлении — кросс 90 мин., марафон.

Местность: пересечённая, горная. Перепад высот в районе соревнований 170 м. Выраженный рельеф водно-эрозионного типа. Склоны от пологих до крутых, обрывистых. Каменная ситуация развита слабо. Руслу ручьёв местами промыты и имеют крутые берега. Речка легко преодолима, многие малые ручьи пересохли, однако уровень воды может подняться при дождливой погоде. Грунт мягкий, задернованный, редко — каменистый. Лес лиственный, преимущественно спелый, парковый с небольшими участками среднепроходимого лиственного подлеска. По краям полей, на линиях электропередач, редко в лесу, встречаются заросли ежевики и колочей лианы сассапарили. Местность закрытая на 95%. Сеть дорог развита средне. Район ограничен с запада автодорогой Мацеста-Абазинка. Других чётких ограничений нет. В случае потери ориентирования выходить вниз по течению ручьёв к реке Агура и далее вверх по течению к селу Прогресс и на финиш.

Карта: масштаб 1:10000, сечение рельефа 5 м, формат А4, герметизирована. Подготовили в феврале 2015 г. Геннадий Яшпатов (Йошкар-Ола), Сергей Скрипко (Томск). Печать офсетная, дистанции и легенды впечатаны. Специальным условным знаком 118 (коричневый крестик) в карте показаны микротеррасы на склоне, маленький чёрный кружок — внесмасштабное сооружение, сложенное из камней, высотой до 1 м, либо пикниковые зоны.

Дистанции:

Группа	км	КП	набор высоты	Группа	км	КП	набор высоты
Ж10	1,2	5	35	М10	1,5	7	40
Ж12	2,1	8	115	М12	2,7	11	155
Ж14	3,3	8	180	М14	4,5	9	280
Ж16	4,1	9	235	М16	5,7	11	320
Ж18	5,3	12	300	М18	8,1	13	610
Ж21К	2,6	11	180	М21К	3,8	11	235
Ж21	9,6	16	700	М21	12,6	25	880
Ж35	6,3	14	365	М35	10,1	20	740
Ж45	5,3	12	300	М45	9,6	16	700
Ж55+	4,1	9	235	М55+	5,7	11	320
ореп	2,1	8	115				

Пункт питания есть на всех дистанциях кроме Ж14, МЖ10,12,21К, ореп. Однократная смена карт предусмотрена для групп М21,35,45, Ж21 примерно на половине дистанции, в районе старта. С последнего КП первого круга до смены карт — по разметке. Здесь же в районе старта спортсмены и представители команд могут самостоятельно организовать дополнительное питание. С последнего КП до финиша разметки нет, финиш в арку и отметка на финишной станции — обязательны! Система отметки — SFR-system. Образец КП находится на старте. При отметке на КП следует дождаться звукового и светового сигнала.

Опасные места — крутые обрывы, заросли сассапарили.

Контрольное время: 4 часа для групп МЖ18, 21, 35, 3 часа для групп МЖ16, 45, 55+, 2 часа для остальных групп.

ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!