

**Первенство России по спортивному ориентированию.
Открытый чемпионат и первенство города Сочи «СОЧИНСКИЙ О-МАРАФОН».
ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ
о дистанциях 3-го дня соревнований**

Время и место проведения: 6 ноября в Олимпийском парке. Центр соревнований, старт и финиш находятся в 400 м от железнодорожной станции «Олимпийский парк», сразу за входным терминалом парка. Предусмотрена зона изоляции и разминки спортсменов (смотрите схему на сайтах o-kuban.ru или sochi2015.org). Начало старта в 10.00.

Вид соревнований: ориентирование в заданном направлении — эстафета 4 чел. (2М+2Ж) код дисциплины 0830081811Я для участников первенства России в смешанных группах М+Ж 14, 16, 18, 20 и спринт 15 мин. - для участников «Сочинского О-Марафона» - в остальных группах.

Местность: территория Олимпийского парка со спортивными объектами, техническими сооружениями, зданиями. Много микрообъектов: стеллы, указатели, инсталляции, пальмы в кадках и т.п. Много асфальтированных а так же выложенных плиткой площадей и дорожек. По проездам возможен небольшой автомобильный трафик. **Все газоны запрещены для пересечения и бега (оливковый цвет).** Площадки уличных кафе обозначены фиолетовой заливкой и так же запрещены для бега. Район рассечён трассой гонок «Формула-1» и забором на три зоны. Пересечение «Формулы-1» ТОЛЬКО ПО МОСТАМ, а забора — только по обозначенным проходам! На всей территории Олимпийского парка могут встречаться преодолимые временные ограждения (металлические турникеты, фан-барьеры) не отраженные на карте, не влияющие на ориентирование. **Использование беговой обуви с металлическими шипами не разрешается.**

Карта: масштаб в 1:5000, сечение рельефа 2,5 м, условные знаки ISSOM 2007 (спринт), формат А4. Печать типографская, дистанции и легенды впечатаны. Подготовил в 2014-2015 г. Дмитрий Попов (Сочи). Карты герметизированы. Специальные условные знаки: черные прямоугольники — информационные указатели, чёрные крестики — спорт/игровые объекты, зелёный кружок (квадрат) в чёрной окантовке — пальма в кадке.

Дистанции:

Группа	км	КП	Группа	км	КП
Ж10	1,6	12	М10	1,7	11
Ж12	2,2	11	М12	2,3	11
ЖММЖ14	2,7+2,9+2,9+2,7	13+13+13+13	ЖММЖ18	3,0+3,7+3,7+3,0	14+14+14+14
ЖММЖ16	2,7+3,3+3,3+2,7	14+14+14+14	ЖММЖ20	3,2+4,1+4,1+3,2	15+15+15+15
Ж21	3,6	15	М21	4,1	19
Ж35	3,5	14	М35	3,6	15
Ж45	3,2	18	М45	3,5	14
Ж55+	2,4	12	М55+	3,2	18
open	2,4	12			

Порядок старта по этапам в эстафете — ЖММЖ. На каждом этапе эстафет в каждой группе есть смотровой КП, от него до финиша остаётся 30-10 процентов дистанции. Подробная графическая схема старта, финиша и передачи эстафеты будет опубликована накануне соревнований. Система отметки — SFR-system. Образец КП находится на старте. При отметке на КП следует дожидаться звукового и светового сигнала. **ВНИМАНИЕ!** На всей дистанции находятся контролёры!

Опасные места — проезды с малой интенсивностью движения автотранспорта.

Контрольное время 1 час 30 минут на 2 этапа, 2 часа на эстафету, 1 час - на остальные дистанции.

ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!