

**Первенство России по спортивному ориентированию.
Открытый чемпионат и первенство города Сочи «СОЧИНСКИЙ О-МАРАФОН».**

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ
о дистанциях 2-го дня соревнований**

Время и место проведения: 5 ноября в окрестностях села Прогресс, на территории Сочинского национального парка. Центр соревнований, старт и финиш находятся в 850 м от остановки общественного транспорта «Прогресс. Школа №57». Предусмотрена зона финишной изоляции (смотрите схему на сайтах o-kuban.ru или sochi2015.org). Начало старта в 10.00.
Разведение костров в лесу категорически запрещено!

Вид соревнований: ориентирование в заданном направлении — эстафета 2 чел. код дисциплины 0830061811Я для участников Первенства России в группах МЖ 14, 16, 18, 20 и классика 35 мин. - для участников «Сочинского О-Марафона» в остальных группах.

Местность: пересечённая, горная. Перепад высот в районе соревнований 90 м. Выраженный рельеф водно-эрозионного типа. Склоны от пологих до крутых, обрывистых. Каменная ситуация развита слабо. Руслу ручьёв местами промыты и имеют крутые берега. Речка легко преодолима, многие малые ручьи пересохли, однако уровень воды может подняться при дождливой погоде. Грунт мягкий, задернованный, редко — каменистый. Лес лиственный, преимущественно спелый, парковый с небольшими участками среднепроходимого лиственного подлеска. По краям полян, на линиях электропередач, редко в лесу, встречаются заросли ежевики и колючей лианы сассапарили. Местность закрытая на 95%. Сеть дорог развита средне.. Район ограничен с запада автодорогой Мацеста-Абазинка. Других чётких ограничений нет. В случае потери ориентирования выходить вниз по течению ручьёв к реке Агура и далее вверх по течению в сторону села Прогресс на финиш.

Карта: масштаб 1:7500, сечение рельефа 5 м, формат А4, герметизирована. Подготовили в феврале 2015 г. Геннадий Яшпатов (Йошкар-Ола), Сергей Скрипко (Томск). Печать офсетная, дистанции и легенды впечатаны. Специальным условным знаком 118 (коричневый крестик) в карте показаны микротеррасы на склоне.

Дистанции:

Группа	км	КП	набор высоты	Группа	км	КП	набор высоты
Ж10	1,1	5	45	М10	1,3	7	55
Ж12	1,7	6	85	М12	2,0	8	95
Ж14	2,5+2,6	8+8	135	М14	2,9+2,9	9+9	155
Ж16	3,3+3,3	10+10	225	М16	4,2+4,2	14+14	260
Ж18	3,8+3,8	14+14	250	М18	5,1+5,1	15+15	340
Ж20	4,4+4,4	12+12	285	М20	5,7+5,7	18+18	415
Ж21	4,0	15	325	М21	5,6	15	400
Ж35	3,3	11	250	М35	4,2	15	315
Ж45	2,7	9	200	М45	4,0	15	325
Ж55+	2,5	8	110	М55+	3,3	11	250
орен	1,7	6	85				

На каждом этапе эстафет в каждой группе есть **смотровой КП**, от него до финиша остаётся 50-25 процентов дистанции. Участники, завершающие 1-й этап эстафеты, бегут **ПО СВОЕМУ КОРИДОРУ** к месту смены карт, далее в зону передачи эстафеты, передают эстафету картой и после этого, продолжая движение по своему коридору, делают отметку на финишной станции (подробная графическая схема будет опубликована накануне соревнований). Система отметки — SFR-system. Образец КП находится на старте. При отметке на КП следует дождаться звукового и светового сигнала.

Опасные места — крутые обрывы, заросли сассапарили.

Контрольное время: 1 час 30 минут - на 1 этап, 2 часа 30 минут - на эстафету, 1 час 30 минут - на остальные дистанции.

ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!